

الفحوصات الحساسة

UCI

مركز صحة الطلاب



دليل المريض

شكراً لك على تحديد موعد مع طبيب المركز الصحي
للطلاب التابع لمعهد UCI لمناقشة حالتك الصحية.

نحن نقدر الثقة التي وضعتها فينا من خلال تحديد هذا الموعد.

عندما تقابل الطبيب المعالج لك في مركز صحة الطلاب في معهد UCI، يمكنك أن تتوقع التالي...

1. الأسئلة

2. الفحص البدني

أول شيء سيفعله طبيبك هو أن يطرح عليك بعض الأسئلة. قد تتعلق هذه الأسئلة بأعراض محددة كنت تعاني منها، أو بممارساتك الجنسية. قد تجعلك المحادثة تشعر بالحرج أو الإحراج، وهو أمر طبيعي تمامًا. يمكنك أن تتوقع أن تظل الإجابات التي تقدمها خاصة وسريّة. ليس عليك الإجابة عن جميع الأسئلة، إلا أن الحد من إجاباتك قد يجعل من الصعب على الطبيب مساعدتك.

بعد ذلك، سيقوم طبيبك بإجراء فحص بدني. يعد فحص الأعضاء التناسلية جزءًا أساسيًا من زيارة الصيانة الصحية الروتينية لقياس التطور الجنسي، وتحديد الحالات الشاذة الشائعة، والنقاط العلامات المبكرة لحالات قد تكون خطيرة. قد يجعلك الفحص تشعر بالحرج أو الإحراج، وهو أمر طبيعي تمامًا مرة أخرى. يمكنك دائمًا رفض الخضوع للفحص كله أو جزء منه، لكن ذلك قد يعيق قدرة طبيبك على مساعدتك. نحن نشجعك على طرح أي أسئلة لديك قبل وأثناء الفحص.

سيكون هناك مرافق موجود أثناء الجزء الحساس من الفحص الذي تخضع له إلا إذا رفضت ذلك. والمرافق هو أحد أعضاء الطاقم الطبي المدربين في UCI والذي يمكنه توفير الراحة والمساعدة لك أثناء الفحص. مثل طبيبك، فإن المرافق ملتزم بالسريّة.

ماذا تتوقع

الفحوصات الحساسة للإنتاء

أثناء الفحص، قد يقوم طبيبك بأي من الإجراءات التالية أو كلها...

المهبل والمستقيم والشديان:

- لمس بطنك.
- الضغط على أسفل ظهرك لفحص كليتيك.
- تحسس العقد الليمفاوية في المنطقة الواقعة بين البطن والفخذ (المعروف أيضًا باسم الأربية).
- فحص منطقة العانة بحثًا عن أي طفح جلدي أو آفات أو ثآليل تناسلية. قد يتضمن ذلك لمس شعر العانة لرؤية الجلد الموجود أدناه.
- فحص الأعضاء التناسلية الخارجية، والتي قد تشمل الشفرين، والإحليل، واليظر، وفتحة المهبل (والسماح لك برؤية هذه المناطق بالمرآة).
- تصوير جدران المهبل وعنق الرحم عن طريق إدخال منظار في المهبل. يتم وضع المنظار في فتحة المهبل وبعد الضغط اللطيف لفتح المنظار، يمكن رؤية جدران المهبل وعنق الرحم. هذا الجزء من الفحص قصير ولن يستمر عادةً أكثر من بضع دقائق.
- إدخال إصبع أو إصبعين من الأصابع أثناء ارتداء القفاز في المهبل أثناء الضغط على بطنك للشعور بحركة وحجم الرحم والمبيضين.
- إدخال إصبع أثناء ارتداء القفاز وتزليقه في المستقيم لفحص المسافة بين المستقيم والمهبل بحثًا عن أي تشوهات.
- لمس كل ثدي للبحث عن وجود كتل أو تشوهات أخرى بما في ذلك الضغط على الحلمات وتحسس العقد الليمفاوية تحت الإبطين.

ماذا تتوقع

الفحوصات الحساسة للذكور

أثناء الفحص، قد يقوم طبيبك بأي من الإجراءات التالية أو كلها...

القضيب، كيس الصفن، العجان، البروستاتا،
والمستقيم:

- لمس بطنك.
 - تحسس العقد الليمفاوية في المنطقة الواقعة بين البطن والفخذ (المعروف أيضًا باسم الأربية).
 - فحص منطقة العانة بحثًا عن أي طفح جلدي أو آفات أو نأليل تناسلية. قد يتضمن ذلك فحص شعر العانة لرؤية الجلد الموجود أدناه.
 - فحص التنبية بين الفخذ وكيس الصفن بحثًا عن الطفح الجلدي أو أي آفات أخرى.
 - فحص كيس الصفن بحثًا عن احمرار أو آفات.
 - الإمساك بخصية واحدة في كل مرة، وتحريكها بلطف بين الإبهام والإصبع الأول للبحث عن وجود كتل، ولمعرفة ما إذا كانت الخصية متصلبة أو متضخمة.
 - فحص جذع القضيب، بما في ذلك الجانب السفلي منه، بحثًا عن القرح والنأليل.
- سحب القلفة (إن أمكن) لفحص الحشفة بحثًا عن الالتهابات.
- الضغط على عمود القضيب بحثًا عن وجود كتل.
- إدخال إصبع أثناء ارتداء القفاز بجانب كيس الصفن ومطالبتك بالسعال للبحث عن وجود انتفاخ (فتق).
- إدخال إصبع أثناء ارتداء قفاز وتزليقه في المستقيم وتحسس الجدار الخلفي لغدة البروستاتا بحثًا عن تضخم أو ألم أو كتل أو بقع صلبة.
- على الرغم من أنه قد يكون من غير المريح فحص خصيتك، إلا أن ذلك جزء من وظيفة الطبيب. في بعض الأحيان عندما يقوم الطبيب بفحص تلك المنطقة، قد يحدث لديك انتصاب - وهذا شيء لا يمكنك التحكم فيه. وهذا رد فعل طبيعي يحدث غالبًا أثناء فحوصات الأعضاء التناسلية. لن يزعج هذا الأمر الطبيب أو يضايقه، لذا لا داعي للشعور بالحرج.

الخاتمة

بعد الفحص، ستكون لديك فرصة للتحدث مع طبيبك على انفراد لطرح أي أسئلة إضافية. قد يُطلب منك أيضًا تقديم عينات من الدم أو البول لإجراء الفحص. سيوصي طبيبك بتحديد موعد للمتابعة إذا لزم الأمر.

تواصل مع مركز صحة
الطلاب في معهد UCI

501 Student Health
Irvine, California 92697-5200

(949) 824-5301

<https://shc.uci.edu/>