

# Exámenes sensibles

**UCI**

Student Health  
Center



*Guía para los pacientes*

**Le agradecemos por programar una cita con un profesional clínico del UCI Student Health Center para analizar su salud.**

Apreciamos la confianza que deposita en nosotros al programar esta cita.

---

# *Cuando visita a su profesional clínico en el UCI Student Health Center, puede esperar lo siguiente:*

## **1. PREGUNTAS**

Lo primero que hará el profesional clínico es realizarle algunas preguntas. Estas preguntas pueden estar relacionadas con síntomas específicos que haya tenido o con sus prácticas sexuales. Es posible que la conversación haga que sienta incomodidad o vergüenza, lo que es perfectamente normal. Puede estar seguro de que se mantendrá la privacidad y la confidencialidad de las respuestas que proporcione. No tiene que responder todas las preguntas, pero, si limita sus respuestas, puede ser más difícil obtener ayuda del profesional clínico.

## **2. EXAMEN FÍSICO**

Luego, su profesional clínico realizará un examen físico. Un examen genital es una parte fundamental de la visita de mantenimiento de la salud de rutina para evaluar el desarrollo sexual, identificar las anomalías frecuentes y detectar signos tempranos de afecciones potencialmente graves. Es posible que el examen haga que sienta incomodidad o vergüenza, lo que, de nuevo, es perfectamente normal. Siempre puede optar por no someterse a todo el examen o a una parte de él, pero eso puede impedir que su profesional médico le ayude. Le recomendamos que haga cualquier pregunta que tenga antes del examen y durante este.

Un chaperón estará presente en la parte sensible de su examen, a menos que se niegue. Un chaperón es un miembro capacitado del personal clínico de la UCI que puede brindarle consuelo y ayuda durante el examen. Al igual que el profesional clínico, el chaperón está sujeto a la confidencialidad.

LO QUE PUEDE ESPERAR

---

# Exámenes sensibles para las mujeres

---

## *Durante su examen, el profesional clínico puede realizar todos o algunos de los siguientes procedimientos:*

### **Vagina, recto y mamas:**

- Tocar el abdomen.
- Tocar la parte baja de la espalda para revisar los riñones.
- Palpar los ganglios linfáticos en el área que se encuentra entre el abdomen y el muslo (es decir, la ingle).
- Revisar el área púbica para detectar sarpullidos, lesiones o verrugas genitales. Esto puede implicar tocar el vello púbico para revisar la piel que está debajo.
- Examinar los genitales externos, lo que puede incluir los labios vaginales, la uretra, el clítoris y la abertura vaginal (y dejarle ver estas áreas con un espejo).
- Visualizar las paredes vaginales y el cuello uterino a través de un espéculo en la vagina. El espéculo se coloca en la abertura vaginal y, después de presionar suavemente para abrirlo, se pueden ver las paredes vaginales y el cuello uterino. Esta parte del examen es breve y, por lo general, durará unos pocos minutos.
- Introducir 1 o 2 dedos con un guante en la vagina mientras presiona el abdomen para sentir la movilidad y el tamaño del útero y de los ovarios.
- Introducir un dedo con un guante lubricado en el recto para revisar el espacio entre el recto y la vagina, y detectar cualquier anomalía.
- Tocar cada mama para detectar bultos o cualquier anomalía, lo que incluye apretar los pezones y palpar las axilas para revisar los ganglios linfáticos.

LO QUE PUEDE ESPERAR

**Exámenes  
sensibles  
para los  
hombres**

---

## *Durante su examen, el profesional clínico puede realizar todos o algunos de los siguientes procedimientos:*

### **Pene, escroto, perineo, próstata y recto:**

- Tocar el abdomen.
  - Palpar los ganglios linfáticos en el área que se encuentra entre el abdomen y el muslo (es decir, la ingle).
  - Examinar el área púbica para detectar sarpullidos, lesiones o verrugas genitales. Esto puede implicar separar el vello púbico para revisar la piel que está debajo.
  - Examinar el pliegue entre el muslo y el escroto para detectar sarpullidos u otras lesiones.
  - Revisar el escroto para detectar enrojecimiento o lesiones.
  - Sostener un testículo a la vez, deslizarlo suavemente entre el pulgar y el dedo índice para palpar bultos, y detectar si el testículo está endurecido o agrandado.
  - Examinar el cuerpo del pene, incluida la parte inferior, para detectar úlceras y verrugas.
  - Retraer el prepucio (si corresponde) para revisar el glande y detectar infecciones.
  - Presionar el cuerpo del pene para palpar masas.
  - Introducir un dedo con un guante al lado del escroto y pedirle que tosa para detectar una prominencia (hernia).
  - Introducir un dedo con un guante lubricado en el recto y palpar la pared posterior de la glándula prostática para detectar agrandamiento, sensibilidad, bultos o áreas endurecidas.
- A pesar de que puede resultar incómodo que le revisen los testículos, forma parte del trabajo del profesional clínico. A veces, cuando un profesional clínico examina esa área, se puede tener una erección; esto es algo que no puede controlar. Es una reacción normal que ocurre en los exámenes genitales. No incomodará ni molestará al profesional clínico, por lo que no debe sentir vergüenza.

# CONCLUSIÓN

---

Después del examen, tendrá la oportunidad de hablar con su profesional médico de forma privada para hacerle cualquier pregunta adicional.

También le puede pedir que proporcione muestras de sangre o de orina para realizar un análisis. El profesional clínico sugerirá una cita de seguimiento si es necesario.

## **Comuníquese con el UCI Student Health Center**

501 Student Health  
Irvine, California 92697-5200

**(949) 824-5301**

**<https://shc.uci.edu/>**