

معیانه‌های حساس

UCI

مرکز سلامت دانش‌آموز



راهنمای بیمار

از اینکه برای صحبت در مورد سلامت خود نوبتی
نزد پزشک بالینی مرکز سلامت دانش‌آموز UCI
رزرو کردید، از شما سپاسگزاریم.

از اینکه اعتمادتان به ما را از طریق رزرو این نوبت نشان دادید، متشکریم.

هنگام مراجعه به پزشک بالینی مرکز سلامت دانش‌آموز UCI، این موارد انتظار می‌رود...

1. سوالات

2. معاینه جسمی

اولین چیزی که پزشک بالینی انجام می‌دهد، پرسیدن چند سوال از شماست. ممکن است این سوالات در مورد علائم خاص شما یا در مورد فعالیت‌های جنسی شما باشد. این مکالمه ممکن است ناخوشایند باشد یا باعث خجالت شما شود که کاملاً عادی است. می‌توانید انتظار داشته باشید پاسخ‌هایتان محرمانه و خصوصی نگه داشته شود. مجبور نیستید به تمام سوالات پاسخ دهید، اما محدود کردن پاسخ‌هایتان می‌تواند کمک کردن پزشک بالینی به شما را دشوارتر کند.

در ادامه، پزشک بالینی معاینه جسمی را انجام می‌دهد. معاینه اندام تناسلی بخش ضروری و بیزیت حفظ سلامت روتین است تا رشد جنسی اندازه‌گیری شود، موارد غیر عادی شایع شناسایی گردد و از علائم زودهنگام عارضه‌های احتمالاً وخیم اطلاع حاصل شود. این معاینه ممکن است ناخوشایند باشد یا باعث خجالت شما شود که کاملاً عادی است. همواره می‌توانید از انجام تمام یا بخشی از معاینه خودداری کنید، اما این کار ممکن است مانع از کمک پزشک بالینی به شما شود. شما را ترغیب می‌کنیم سوالات خود را قبل و در طول معاینه بپرسید. فرد همراهی در طول بخش حساس معاینه شما حضور خواهد داشت، مگر اینکه از این مورد خودداری کنید. این فرد همراه عضو آموزش‌دیده کادر بالینی UCI است که می‌تواند در طول معاینه به شما آرامش دهد و کمک کند. مانند پزشک بالینی، فرد همراه نیز از الزامات حریم خصوصی پیروی خواهد کرد.

آنچه انتظار می‌رود

معاینه‌های حساس زنانه

در طول معاینه خود، ممکن است پزشک بالینی هرکدام از این موارد یا تمام آن‌ها را انجام دهد...

واژن، مقعد و سینه‌ها:

- لمس کردن شکم شما.
- ضربه زدن روی پایین کمر برای بررسی کلیه‌های شما.
- حس کردن غدد لنفاوی در قسمت بین شکم و ران (کشاله ران).
- بررسی ناحیه تناسلی برای بررسی راش، زخم یا زگیل تناسلی. این اقدام ممکن است شامل لمس موهای ناحیه تناسلی برای مشاهده پوست زیر آن باشد.
- معاینه اندام تناسلی خارجی که ممکن است شامل لب‌های فرج، مجرای ادرار، کلیتوریس و دهانه واژن باشد (و به شما اجازه دهد این ناحیه‌ها را با آینه مشاهده کنید).
- نمایان کردن دیواره‌های واژن و دهانه رحم با قرار دادن اسپکولوم داخل واژن شما. اسپکولوم داخل دهانه واژن شما قرار می‌گیرد و پس از وارد آوردن فشار ملایم برای باز کردن اسپکولوم، دیواره‌های واژن و دهانه رحم قابل مشاهده خواهد شد. این بخش از معاینه کوتاه است و معمولاً بیش از چند دقیقه طول نخواهد کشید.
- وارد کردن 1 یا 2 انگشت با دستکش داخل واژن در عین اینکه روی شکم شما فشار وارد می‌شود تا حرکت و اندازه رحم و تخمدان‌های شما احساس شود.
- وارد کردن انگشت با دستکش که زل لوبریکانت روی آن قرار گرفته داخل مقعد برای بررسی فاصله بین مقعد و واژن و بررسی هرگونه مورد غیر عادی.
- لمس کردن هر سینه برای بررسی برآمدگی یا هرگونه مورد غیر عادی، از جمله فشار دادن نوک سینه و حس کردن زیر بغل برای مشاهده غدد لنفاوی.

آنچه انتظار می‌رود

معاینه‌های حساس مردانه

در طول معاینه خود، ممکن است پزشک بالینی هرکدام از این موارد یا تمام آن‌ها را انجام دهد...

آلت تناسلی، کیسه بیضه، فاصله بین مقعد و
آلت تناسلی، پروستات و مقعد:

- لمس کردن شکم شما.
- حس کردن غدد لنفاوی شما در قسمت بین شکم و ران (کشاله ران).
- بررسی ناحیه تناسلی برای بررسی راش، زخم یا زگیل تناسلی. این اقدام ممکن است شامل کنار زدن موهای ناحیه تناسلی برای مشاهده پوست زیر آن باشد.
- معاینه قسمت بین ران و کیسه بیضه برای بررسی راش یا زخم‌های دیگر.
- بررسی کیسه بیضه از نظر قرمزی یا زخم.
- به دست گرفتن جداگانه هر یک از بیضه‌ها، چرخاندن ملایم آن بین انگشت شست و انگشت اشاره برای حس کردن برآمدگی و حس کردن اینکه آیا بیضه سفت یا بزرگ شده است.
- معاینه بدنه آلت تناسلی، از جمله قسمت زیر برای مشاهده زخم یا زگیل تناسلی.
- کشیدن پوست روی آلت (اگر وجود دارد) برای بررسی عفونت در سر آلت تناسلی.
- فشار دادن بدنه آلت تناسلی برای حس کردن توده.
- قرار دادن انگشت با دستکش در طول کیسه بیضه و درخواست از شما برای سرفه کردن برای بررسی برآمدگی (فتق).
- وارد کردن انگشت با دستکش که ژل لوبریکانت روی آن قرار گرفته داخل مقعد برای حس کردن غده پروستات از نظر بزرگی، سفت بودن، توده یا قسمت‌های سفت.
- علی‌رغم ناخوشایند بودن معاینه بیضه‌ها، این بخشی از شغل پزشک بالینی است. گاهی اوقات وقتی پزشک بالینی در حال معاینه آن ناحیه است، ممکن است دچار نعوظ شوید، البته کنترل آن دست شما نیست. این واکنشی طبیعی است به آنچه اغلب در طول معاینه‌های ناحیه تناسلی انجام می‌شود. این کار باعث ناراحتی یا انزیت شدن پزشک بالینی نمی‌شود، بنابراین لازم نیست خجالت‌زده شوید.

خلاصه نهایی

پس از معاینه، فرصتی خواهید داشت تا به صورت خصوصی با پزشک بالینی خود صحبت کنید و هرگونه سؤال دیگری از او بپرسید. همچنین ممکن است از شما خواسته شود نمونه خون یا ادرار برای آزمایش بدهید. در صورت نیاز، پزشک بالینی‌تان نوبت پیگیری درمان توصیه می‌کند.

**ارتباط با مرکز سلامت
دانش‌آموز UCI**

501 Student Health
Irvine, California 92697-5200

(949) 824-5301

<https://shc.uci.edu/>