

# 민감한 검사

**UCI** 학생보건센터



환자 가이드

**건강을 논의하기 위해 UCI 학생보건센터  
(Student Health Center)와 약속을  
잡아주셔서 감사합니다.**

이번 예약을 통해 당 센터에 보내주신 신뢰에 감사드립니다.

---

# UCI 학생보건센터를 방문하면 다음이 진행됩니다.

## 1. 질문

임상의가 가장 먼저 몇 가지 질문을 드립니다. 이러한 질문은 겪고 있는 특정 증상이나 성행위와 관련될 수 있습니다. 대화 시 어색함이나 당혹감이 느껴질 수 있지만, 이는 지극히 정상적인 현상입니다. 제공하는 답변은 비공개로 기밀이 유지됩니다. 모든 질문에 답변할 필요는 없지만 답변을 제한할 경우 임상의가 도움을 주기 어려울 수 있습니다.

## 2. 신체검사

다음으로 담당 임상의가 신체검사를 실시합니다. 생식기 검사는 성적 발달을 측정하고 일반적인 기형을 식별하며 잠재적으로 심각한 상태의 조기 징후를 포착하기 위한 정기적인 건강 유지 관리 방문의 필수적인 부분입니다. 검진 시 어색함이나 당혹감이 느껴질 수 있지만, 이는 지극히 정상적인 현상입니다. 언제든지 검사 전부 또는 일부를 거부할 수 있지만, 거부할 경우 담당 임상의가 도움을 줄 수 있는 범위가 제한될 수 있습니다. 검사 전과 도중에 궁금한 점이 있으면 언제든지 문의하시기 바랍니다.

검사 중 민감한 부분에는 샤프롱 (Chaperone)이 동석할 것입니다. 단, 환자가 거절하는 경우는 제외합니다. 샤프롱은 검사 중에 편안함과 지원을 제공할 수 있는 숙련된 UCI 임상 직원입니다. 담당 임상의와 마찬가지로 샤프롱도 기밀을 유지해야 합니다.

예상되는 사항

---

# 여성 민감 검사

---

# 검사 중에 담당 임상의는 다음 중 일부 또는 전부를 수행할 수 있습니다...

## 질, 직장 및 유방:

- 복부를 만집니다.
- 허리를 두드려서 신장 상태를 확인합니다.
- 복부와 허벅지 사이(사타구니라고도 함)의 림프절을 체크합니다.
- 음모 부위에 발진, 병변 또는 생식기 사마귀가 있는지 검사합니다. 여기에는 아래쪽 피부 확인을 위해 음모를 만지는 것이 포함될 수 있습니다.
- 음순, 요도, 음핵 및 질 입구를 포함할 수 있는 외부 생식기를 검사합니다(그리고 거울로 해당 부위를 살펴볼 수 있습니다).
- 질에 검경을 삽입하여 질벽과 자궁경부를 시각화합니다. 검경을 질 입구에 삽입하고 가벼운 압력을 가하여 검경을 열면 질벽과 자궁 경부를 볼 수 있습니다. 검진 중 이 부분은 짧게 소요되며 보통 몇 분 이상 지속되지 않습니다.
- 장갑을 낀 손가락 1-2개를 질 속에 삽입하여 복부를 누르면서 자궁과 난소의 움직임과 크기를 체크합니다.
- 장갑을 끼고 윤활제를 바른 손가락을 직장에 삽입하여 직장과 질 사이의 공간에 이상이 있는지 확인합니다.
- 각각의 유방을 만져 덩어리나 유두 압착, 겨드랑이 림프절 느낌 등 그 밖의 이상 여부를 확인합니다.

예상되는 사항

---

# 남성 민감 검사

---

# 검사 중에 담당 임상의로는 다음 중 일부 또는 전부를 수행할 수 있습니다..

## 음경, 음낭, 회음부, 전립선 및 직장:

- 복부를 만집니다.
- 복부와 허벅지 사이(사타구니라고도 함)의 림프절을 체크합니다.
- 음모 부위에 발진, 병변 또는 생식기 사마귀가 있는지 검사합니다. 여기에는 아래쪽 피부 확인을 위해 음모 분리가 포함될 수 있습니다.
- 허벅지와 음낭 사이의 주름에 발진이나 기타 병변이 있는지 검사합니다.
- 음낭에 발적이나 병변이 있는지 검사합니다.
- 고환을 한 번에 하나씩 잡고 엄지와 검지로 가볍게 굴러 덩어리가 있는지 만져보고 고환이 단단해졌는지, 커졌는지 체크합니다.
- 음경 아래쪽을 포함하여 음경의 몸통에 궤양과 사마귀가 있는지 검사합니다.
- 포피를 잡아당겨(해당하는 경우) 귀두의 감염 여부를 검사합니다.
- 음경의 몸통을 눌러 덩어리가 만져지는지 체크합니다.
- 음낭 옆에 장갑을 낀 손가락을 삽입하고 기침을 하여 돌출(탈장)이 있는지 확인하도록 요청합니다.
- 윤활제를 바른 장갑을 낀 손가락을 직장에 삽입하고 전립선 뒷벽의 비대, 압통, 덩어리 또는 딱딱한 부분을 만집니다.

고환 검사가 불편할 수도 있지만 이는 임상의로의 업무 중 하나입니다. 때로는 임상의로가 해당 부위를 검사할 때 발기가 일어날 수도 있습니다. 이는 통제할 수 없는 현상입니다. 이는 생식기 검사 중에 자주 발생하는 정상적인 반응입니다. 이는 임상의를 기분이 상하게 하거나 신경쓰이게 하는 일이 아니므로 당황할 필요가 없습니다.

# 마무리

---

검사 후에는 담당 임상 의사와 개인적으로 대화하며 추가 질문을 할 수 있는 시간이 주어집니다. 또한 검사를 위해 혈액이나 소변 샘플 제출을 요청 받을 수도 있습니다. 필요한 경우 담당 임상 의사가 후속 진료 예약을 권할 것입니다.

## UCI 학생보건센터로 문의하기

501 Student Health  
Irvine, California 92697-5200

**(949) 824-5301**

<https://shc.uci.edu/>