

# Các Kiểm tra Nhạy cảm

**UCI**

Trung tâm Y  
tế Học đường



*Hướng dẫn cho Bệnh nhân*

**Cảm ơn quý vị đã đặt lịch hẹn với bác sĩ lâm sàng của Trung tâm Y tế Học đường UCI để thảo luận về sức khỏe của quý vị.**

Chúng tôi rất biết ơn quý vị đã tin tưởng chúng tôi khi thực hiện cuộc hẹn này.

---

# *Khi quý vị đến gặp bác sĩ lâm sàng của mình tại Trung tâm Y tế Học đường UCI, quý vị có thể mong đợi những điều sau đây ...*

## **1. CÁC CÂU HỎI**

Điều đầu tiên bác sĩ lâm sàng sẽ làm là hỏi quý vị một số câu hỏi. Những câu hỏi này có thể liên quan đến các triệu chứng cụ thể quý vị đang gặp phải hoặc liên quan đến hoạt động tình dục của quý vị. Cuộc trò chuyện có thể khiến quý vị cảm thấy khó xử hoặc xấu hổ, điều này là hoàn toàn bình thường. Quý vị có thể mong đợi rằng các câu trả lời quý vị đưa ra sẽ được giữ kín và bảo mật. Quý vị không phải trả lời tất cả các câu hỏi, nhưng giới hạn câu trả lời của quý vị có thể khiến bác sĩ lâm sàng gặp khó khăn hơn trong việc giúp đỡ quý vị.

## **2. KIỂM TRA SỨC KHỎE**

Tiếp theo, bác sĩ lâm sàng của quý vị sẽ thực hiện kiểm tra sức khỏe. Khám bộ phận sinh dục là một phần thiết yếu của buổi thăm khám sức khỏe định kỳ để đánh giá sự phát triển giới tính, xác định các dị thường phổ biến và phát hiện sớm các dấu hiệu của các tình trạng nghiêm trọng tiềm ẩn. Việc kiểm tra có thể khiến quý vị cảm thấy khó xử hoặc xấu hổ, điều này một lần nữa là hoàn toàn bình thường. Quý vị luôn có thể từ chối thực hiện toàn bộ hoặc một phần buổi kiểm tra, nhưng điều đó có thể cản trở khả năng của bác sĩ lâm sàng để giúp đỡ quý vị. Chúng tôi khuyến khích quý vị hỏi bất cứ câu hỏi nào quý vị muốn hỏi trước và trong buổi kiểm tra sức khỏe.

Người giám hộ sẽ có mặt trong phần nhạy cảm của buổi kiểm tra sức khỏe trừ khi quý vị từ chối. Người giám hộ là Nhân viên Lâm sàng của UCI đã được đào tạo, người có thể mang đến sự thoải mái và hỗ trợ cho quý vị trong quá trình kiểm tra. Giống như bác sĩ lâm sàng của quý vị, Người giám hộ bị giới hạn về tính bảo mật.

QUÝ VỊ MONG ĐỢI ĐIỀU GÌ

Các Kiểm tra  
Nhạy cảm  
Cho Phụ nữ

---

## *Trong quá trình khám bệnh, bác sĩ lâm sàng của quý vị có thể thực hiện bất cứ hoặc tất cả những điều sau đây ...*

### **Âm đạo, Trực tràng và Vú:**

- Tiếp xúc vùng bụng của quý vị.
- Tiếp xúc vào lưng dưới để kiểm tra thận của quý vị.
- Cảm nhận các hạch bạch huyết ở khu vực giữa bụng và đùi (hay còn gọi là háng).
- Kiểm tra vùng lông mu của quý vị để tìm phát ban, tổn thương hoặc mụn cóc sinh dục. Điều này có thể liên quan đến việc tiếp xúc với lông mu để xem lớp da bên dưới.
- Kiểm tra bộ phận sinh dục bên ngoài, có thể bao gồm môi âm hộ, niệu đạo, âm vật và cửa âm đạo (và cho phép quý vị nhìn thấy những khu vực này bằng gương).
- Hình dung thành âm đạo và cổ tử cung bằng cách đưa mỏ vịt vào âm đạo của quý vị. Mỏ vịt được đặt vào cửa âm đạo của quý vị và sau khi ấn nhẹ để mở mỏ vịt, quý vị có thể nhìn thấy thành âm đạo và cổ tử cung. Phần này của buổi kiểm tra ngắn và thường sẽ không kéo dài quá vài phút.
- Đưa 1 hoặc 2 ngón tay đeo găng tay vào âm đạo của quý vị đồng thời ấn vào bụng để cảm nhận khả năng di chuyển và kích thích của tử cung và buồng trứng của quý vị.
- Đưa một ngón tay đeo găng tay, bôi trơn vào trực tràng để kiểm tra khoảng trống giữa trực tràng và âm đạo xem có bất cứ bất thường nào không.
- Tiếp xúc từng vú để kiểm tra các khối u hoặc các bất thường khác bao gồm bóp núm vú và cảm nhận vùng nách để tìm các hạch bạch huyết.

QUÝ VỊ MONG ĐỢI ĐIỀU GÌ

---

# Các Kiểm tra Nhạy cảm cho Nam giới

---

## ***Trong quá trình khám bệnh, bác sĩ lâm sàng của quý vị có thể thực hiện bất cứ hoặc tất cả những điều sau đây ...***

### **Dương vật, Bìu, Đáy chậu, Tuyến tiền liệt, và Trực tràng:**

- Tiếp xúc vùng bụng của quý vị.
- Cảm nhận các hạch bạch huyết của quý vị ở khu vực giữa bụng và đùi (hay còn gọi là háng).
- Kiểm tra vùng lông mu của quý vị để tìm phát ban, tổn thương hoặc mụn cóc sinh dục. Điều này có thể liên quan đến việc tách lông mu để xem lớp da bên dưới.
- Kiểm tra nếp nhăn giữa đùi và bìu xem có các nốt phát ban hoặc các tổn thương khác không.
- Kiểm tra bìu xem có bị đỏ hoặc tổn thương không.
- Cảm từng tinh hoàn, lăn nhẹ nhàng giữa ngón cái và ngón trỏ để cảm nhận xem có cục u không và xem tinh hoàn bị cứng hoặc to ra hay không.
- Kiểm tra thân dương vật, bao gồm cả mặt dưới của nó để tìm vết loét và mụn cóc.

- Rút bao quy đầu (nếu có) để kiểm tra quy đầu xem có nhiễm trùng không.
- Ấn vào thân dương vật để cảm nhận khối lượng.
- Đưa một ngón tay đeo găng tay dọc theo bìu và yêu cầu quý vị ho để kiểm tra chỗ phình (thoát vị).
- Đưa một ngón tay đeo găng tay, bôi trơn vào trực tràng của quý vị và cảm nhận thành sau của tuyến tiền liệt xem có bị phì đại, đau nhức, vón cục hoặc có điểm chai cứng không.

Mặc dù có thể không thoải mái khi kiểm tra tinh hoàn của quý vị, nhưng đó là một phần công việc của bác sĩ lâm sàng. Đôi khi, khi bác sĩ lâm sàng kiểm tra khu vực đó, quý vị có thể bị cương cứng — đây là điều quý vị không thể kiểm soát. Đó là phản ứng bình thường thường xảy ra khi khám bộ phận sinh dục. Điều đó sẽ không khiến bác sĩ lâm sàng khó chịu hay bận tâm, vì vậy quý vị không cần phải cảm thấy xấu hổ.

# TỔNG KẾT

---

Sau buổi kiểm tra sức khỏe, quý vị sẽ có cơ hội nói chuyện riêng với bác sĩ lâm sàng của mình để hỏi thêm bất cứ câu hỏi nào. Quý vị cũng có thể được yêu cầu cung cấp mẫu máu hoặc nước tiểu để xét nghiệm. Bác sĩ lâm sàng của quý vị sẽ đề nghị một cuộc hẹn tái khám nếu cần thiết.

## **Liên hệ với Trung tâm Y tế Học đường**

Phòng khám Sức khỏe cho Học sinh 501  
Irvine, California 92697-5200

**(949) 824-5301**

**<https://shc.uci.edu/>**