

# 敏感檢查

UCI

學生健康中心



患者指南

**感謝您預約 UCI 學生健康中心臨床醫師來討論您的健康問題。**

我們很感激您透過約診給予我們的信任。

---

# 當您在 UCI 學生健康中心看診臨床醫師時， 您會經歷 以下步驟 ...

## 1. 問題

臨床醫師要做的第一件事就是問您一些問題。這些問題可能與您出現的特定症狀或您的性行為有關。談話可能會讓您感覺尷尬或窘迫，這是完全正常的。您可以要求為您給出的答案保密。您不必回答所有問題，但限定您的回答可能會讓臨床醫師更難幫助您。

## 2. 體檢

接下來，您的臨床醫師將進行體檢。生殖器檢查是日常健康維護就診的重要組成部分，可評估性發育、識別常見異常，以及發現潛在嚴重疾病的早期跡象。檢查可能會讓您感覺尷尬或窘迫，這也是完全正常的。您可以隨時拒絕接受全部或部分檢查，但這可能會妨礙您的臨床醫師幫助到您。我們鼓勵您在檢查前與檢查期間提出任何問題。

除非您拒絕，否則在檢查的敏感部分會有伴護人在場。伴護人是受過訓練的 UCI 臨床工作人員，其可以在檢查期間為您提供安慰與幫助。與您的臨床醫師一樣，伴護人也受到保密性的約束。

會發生什麼

---

# 女性敏感檢查

---

# 在您的檢查過程中，您的臨床醫師可能會進行以下任何或所有檢查 ...

## 陰道、直腸與乳房：

- 觸摸您的腹部。
- 輕拍您的下背部以檢查您的腎臟。
- 感覺腹部與大腿之間區域（亦稱鼠蹊）是否有淋巴結。
- 檢查您的陰部是否有皮疹、病灶或生殖器疣。這可能包括觸摸陰毛以查看下面的皮膚。
- 檢查外生殖器，這可能包括陰唇、尿道、陰蒂與陰道開口（並讓您用鏡子看到這些區域）。
- 透過將窺器插入陰道來觀察陰道壁與子宮頸。將窺器放入陰道開口，輕輕按壓打開窺器後，可以看見陰道壁與子宮頸。這部分檢查時間很短，通常不會超過幾分鐘。
- 將 1 或 2 根戴有手套的手指插入陰道，同時按壓您的腹部，感受子宮與卵巢的活動性與大小。
- 將戴有手套、潤滑過的手指插入直腸，檢查直腸與陰道之間的空間是否有任何異常。
- 觸摸每個乳房，檢查是否有腫塊或其他異常，包括擠壓乳頭及感覺腋窩是否有淋巴結。

會發生什麼

---

# 男性敏感檢查

---

# 在您的檢查過程中，您的臨床醫師可能會進行以下任何或所有檢查...

## 陰莖、陰囊、會陰、前列腺與直腸：

- 觸摸您的腹部。
- 感覺腹部與大腿之間區域（亦稱鼠蹊）是否有淋巴結。
- 檢查您的陰部是否有皮疹、病灶或生殖器疣。這可能包括分離陰毛以查看下面的皮膚。
- 檢查大腿與陰囊之間的摺痕是否有皮疹或其他病灶。
- 檢查陰囊是否發紅或有病灶。
- 一次抓握一個睪丸，在拇指與第一根手指之間輕輕滾動，感覺是否有腫塊及感覺睪丸是否變硬或變大。
- 檢查陰莖幹，包括其下側是否有潰瘍與疣。
- 縮回包皮（若適用），檢查陰莖頭是否感染。
- 按壓陰莖幹，感覺是否有腫塊。
- 將戴有手套的手指插入陰囊一側，讓您咳嗽以檢查是否有鼓起（疝氣）。
- 將戴有手套、潤滑過的手指插入直腸，感覺前列腺後壁是否腫大、壓痛、有腫塊或硬塊。

儘管檢查睪丸可能會讓人感覺不舒服，但這是臨床醫師工作的一部分。有時，當臨床醫師檢查該區域時，您可能會勃起——這是您無法控制的。這是生殖器檢查期間經常會發生的正常反應。它不會讓臨床醫師感到不適或困擾，所以沒有必要感到尷尬。

# 圓滿結束

---

檢查結束後，您將有機會私下與臨床醫師交談，諮詢任何其他問題。

也可能會要求您提供血液或尿液樣本進行檢測。

如果需要的話，您的臨床醫師會推薦隨訪約診。

## 聯絡 UCI 學生健康中心

501 Student Health  
Irvine, California 92697-5200

**(949) 824-5301**

<https://shc.uci.edu/>